



# PLAN DE HIDRATACIÓN



Es importante **destinar 15-20 minutos de la jornada a que los niños/as tomen conciencia de la importancia de mantenerse hidratados, elegir agua, y la actividad de recargar sus botellas personales sea una actividad pedagógica que dejará instalado un hábito saludable para toda su vida.**

Escuela:

Turno: Mañana/Tarde

Grado	División	Docente a cargo	Clase	Horario asignado de Hidratación	Refuerzo Hidratación	Horario de Recreo
1ro	A					
	B					
2do	A					
	B					
3ro	A					
	B					
4to	A					
	B					
5to	A					
	B					
6to	A					
	B					



Escaneá el QR y aprendé más sobre los beneficios del Agua

Partnership for Healthy Cities

Bloomberg Philanthropies

Vital Strategies



Municipalidad de Córdoba